

# かけはし



2018年  
Vol.87



## CONTENTS

- 診療科紹介～麻醉科～
- 看護のチカラ(救急看護認定看護師)
- 尾病ニュース
- がん診療連携拠点病院としての取り組み～指定要件について～
- 患者満足度調査を終えて
- リレーコラム

## 麻酔科

当科では、ペインクリニック外来の業務と手術麻酔に関連した業務を行っております。

今回は、ペインクリニック外来について主にご紹介したいと思います。

強い痛みは、長く続くと生活の質を極端に低下させるため、早く痛みを和らげることが大切になります。日本人に多い慢性痛は肩こり、腰痛といわれていますが、他にも様々な慢性痛を診させていただいております。

### 代表的な疾患をご紹介しますと

- ・帯状疱疹後神経痛(帯状疱疹の後の痛み)
- ・腰下肢痛(痛み止めでは治らない腰や脚の痛み)
- ・頸肩腕症候群(長引く首・肩・腕の痛み)
- ・三叉神経痛(顔面の激しい痛み)
- ・顔面神経麻痺、突発性難聴
- ・幻肢痛(失った腕や脚の痛み、断端の痛み)
- ・中枢性疼痛(脳梗塞や脳出血後の半身痛。視床痛とも呼ばれます。)
- ・術後遷延痛、多汗症などです。

### 痛みにはいろいろな種類があります。

- ・触る、風があたるなどの軽い刺激で出現する痛み
- ・しびれを伴った痛み
- ・表現しにくい何とも言えない痛み
- ・悪天候や寒さで増悪する痛み

治療を始めるまえに痛みの評価をし、適切な治療法を選ぶことがポイントとなります。



## どのような治療をおこないますか？

### ・薬物療法

一般的に使われている痛み止めでは効果がない痛みには、痛みの原因や性状などを勘案して、こちらで痛みにあったお薬を探して治療していきます。

### ・神経ブロック療法

痛みの原因となっている神経の働きを抑えたり、炎症を抑えたりして様々な痛みの治療を行います。

また血流を改善させる効果でよくなる病気もあります。外来でできるブロックもあれば、手術室で行うものもあります。近年ではがん疼痛に対するブロックも行っています。

### ・低侵襲手術療法

脊髄の周りに電極を挿入して電気で刺激する方法や内視鏡を使って神経の癒着をはがす方法を行っています。

### ・そのほかの治療法

光線療法(レーザー治療)、電気鍼療法などもよく行っている治療法です。

## 最後に

現在かかられている診療科と治療法が重ならないように十分連携をとりあって診療していくことが大切です。できるだけ現在かかられている医療機関で紹介状を頂いてからご来院ください。痛みの診断がスムーズにでき、より安全で確実な治療法を選択できます。

手術麻酔は、各種モニターや麻酔薬の発達により、それぞれの患者様に合わせた麻酔を安全に行うことができるようになっております。もし不安なことや分からないことがありましたら、ご遠慮なくお聞きください。







救急看護認定看護師  
長谷朋美

## 救急看護認定看護師

昨年、日本では大きな災害はありませんでしたが、地域ごとで見ると商業施設での火災や河川の氾濫、多重交通事故などが起こっています。新しく迎えた平成30年！悲惨な事故や災害が起こることがないことを願ってやみません。



昨年はテレビで医療ドラマが放送され、皆様も“ドクターヘリ”や“フライトナース”といった言葉をよく耳にされたのではないかと思います。ドラマの中で、現場で“トリアージ”している場面も何度かありましたね。今回はこの“トリアージ”についてお話ししたいと思います。



救急医療・災害医療の現場で使われている「トリアージ」という言葉の語源を辿ると、元は「コーヒー豆を選別する」というフランス語だそうです。トリアージですが・・・災害時のトリアージと病院内でのトリアージでは意味合いが違います。

### ～災害時のトリアージ～

《限られた医療資源で最大限の救命効果をもたらそうとするもの!!》

災害や事故などで同時発生した多くの負傷者の搬送順位や治療の優先順位を決めます。フローチャートに則りカテゴリーを分類します。災害時は限りある医療資源をできるだけ多くの人に提供するため、1人に対し十分な治療を行うことができないことがあります。



### ～病院内のトリアージ～

《患者さんの緊急度を判断し、必要時は早期に治療介入する!!(受付が診察順ではない)》

救急受診時、診察前に待ち合いで看護師が熱や血圧を測ったり、症状を聞いて、緊急度を判断し、より早期に治療を要する患者さんから優先して診察すること。そして命の危険のある患者さんには、最大限の医療資源を活用し、1人に対し十分な治療を提供し救命します。



現在当院には、18名のトリアージナースが在籍し、時間外診療の際にトリアージを実施しております。トリアージナースの施設基準は以下の3点です。

- ① 専任の医師または救急領域の経験年数3年以上の看護師の配置
- ② 院内にトリアージ基準を定め、定期的に見直していること
- ③ 患者に対し院内トリアージの実施について説明を行い、院内の見やすいところへの掲示等により周知を行っていることです。当院では1回/月、トリアージ検証会を行っています。



尾病ニュース

## 研修医旅行に行ってきました

研修医2年次 甲斐あずさ

2月17日、研修医旅行に行ってきました。研修医旅行は冬の恒例行事で、研修医の他、指導責任者の先生、事務スタッフも参加されます。今年の行先は岩国と宮島でした。

晴天に恵まれて観光日和の中、バスで尾道を出発。昼前に岩国のいろり山賊に到着し、七輪を囲って昼食をとりました。続いて錦帯橋を訪れ、100種類あるソフトクリームの中から変わり種のもを購したり、川の綺麗な水面に石で水切りしたりと、童心に返り和やかな時間を過ごしました。

宮島では厳島神社を参拝しました。有名な大鳥居や本殿はとても絵になり、皆で写真撮影、研修医室の憩いのスペースに祀る御神札も購入しました。

夜は病院長おすすめのお店でディナーでした。楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいましたが、研修医旅行を通して、業務から離れた所で楽しい思い出を作ることができ、より一層仲が深まったように感じます。

楽しくリフレッシュできましたので、また今後の診療も気を引き締めて頑張っていこうと思います。



## 市民公開講座を開催しました。

平成30年3月4日(日)に尾道駅前にありますしまなみ交流館(テアトロシェルネ)にて、市民公開講座を開催しました。

第一部「市民のためのがん最前線」と第二部「がんに負けないトークショー」の二部構成で、約630名の方にご参加いただき、盛況の内に終えることができました。第一部では、当院がん診療支援チーム・呼吸器外科 則行医師により「緩和ケアってなあに?」、がん診療支援チーム 畝本薬剤師により「夢のくすり」の現実 ~いま話題の新しい抗がん剤について~を講演していただきました。

また第二部では、タレントの小堺一機さんをお招きし、小堺一機の「いつだってごきげんよう」をテーマにし「出会いで学んだこと」と題し講演をいただいたあと、当院杉田病院長を交え「がん負けない心意気トーク」を行いました。

小堺一機さんの講演では、欽ちゃん(大将)や関根さんなど、人との出会いでご自身が学ばれた事。がんと言われ頭が真っ白になった自分を大将なりの言い方で励ましてくれたこと。闘病時の笑えたエピソードなどお話しいただき、笑いが絶えない講演となりました。

当院では、地域がん診療連携拠点病院として、市民のみなさまに最新のがん情報をお届けするため、年1回市民公開講座を開催していきます。今後も多くの方のご参加をお待ちしています。



# がん診療連携拠点病院としての取り組み

## ～がん診療連携拠点病院の指定要件(医療施設について)～

がん診療連携拠点病院の認定を受けるには診療体制、診療実績、研修の実施体制、情報の収集体制など様々な指定要件をクリアしなければなりません。

今回は、医療施設の指定要件(下図参照)と当院の医療機器や、設備を紹介します。

### 指定要件

#### ・専門的ながん医療を提供するための治療機器及び治療室等の設置



- ①放射線治療に関する機器を設置すること。ただし、当該機器は、リニアックなど、体外照射を行うための機器であること。
- ②外来化学療法室を設置すること。
- ③原則として集中治療室を設置すること。
- ④術中迅速病理診断を含めた病理診断が実施可能である病理診断室を設置すること。
- ⑤病棟、外来、外来化学療法室等に、集学的治療等の内容や治療前後の生活における注意点などに関して、冊子などを用いてがん患者及びその家族が自主的に確認できる環境を整備すること。
- ⑥がん患者及びその家族が心の悩みや体験等を語り合うための場を設けることが望ましい。



3F



2F



1F



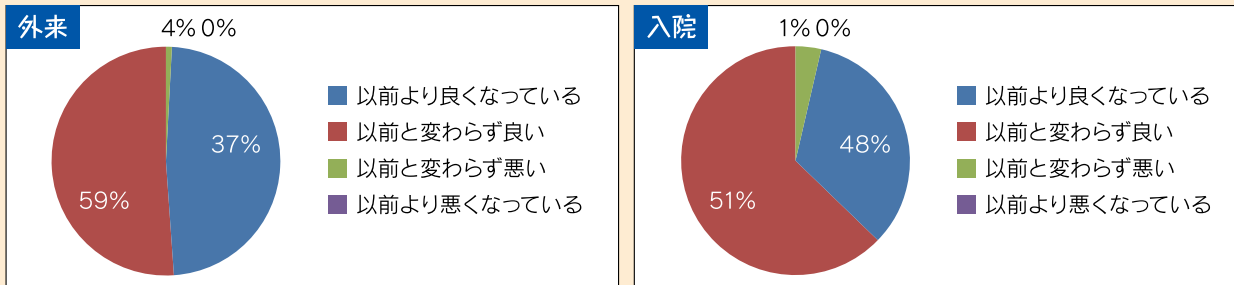


## 第14回患者満足度調査を終えて

### はじめに

私どもJA尾道総合病院が患者様に提供させて頂いている医療サービスを、患者さんの視点から評価して頂き、今後の医療サービス向上の指針を得ることを目的として、平成29年10月下旬、外来・入院患者さん各120名を対象に、第14回患者満足度調査を実施させて頂きました。この度、その調査結果を集計しましたので、お知らせいたします。

### 全体評価 ○総合的に見て、当院への満足度はいかがでしょうか



昨年度の調査と同様に、「以前より良くなっている」「以前と変わらず良い」は高評価をいただいております。しかしながら、「以前と変わらず悪い」という意見も外来4%、入院で1%いただいております。こちらの結果を見る限り、当院が患者様から概ね良い評価を受けていると見受けられます。しかしながら、「良い」と評価は頂いておりますが、ご意見としては苦言を呈されている方も見受けられます。それらを真摯に受け止め、今後も医療サービスの向上に努めさせていただきます。

### 外来の部

○ご意見として、スタッフに対するお褒めの言葉をいくつか頂いております。それに対し、数は少ないですが苦言のお言葉もございました。中には改善のご提案も頂いており、担当部署と相談の上、可能な限り対応させていただきます。また、項目別に結果を確認した際、目につくのが待ち時間でした。多くの項目が以前より好評が増えているのに対し、待ち時間に関しては「以前と変わらず悪い・以前より悪くなっている」の項目が共に10%を超えております。これらの結果を真摯に受け止め、可能な限りではありますが、改善に努めてまいります。

### 入院の部

○外来同様、スタッフに対するお褒めの言葉を頂いておりますが、反面少数ですが苦言のお言葉もございました。入院患者さんが対象となりますので、病棟での環境、食事についてなどが主なご意見となっておりますが、外来でのご意見もいくつかございました。ご意見としては多様なご意見を頂いております。こちら、入院患者さんに安静に過ごして頂けますよう、対応して参ります。

### 評価の高かった項目

昨年度同様、患者さんへの傾聴や対応が「以前より良くなっている・良い」との声を多くいただいております。しかしながら職員の対応について苦言を呈されている方も少なからずおられるという現状も把握したうえで、慢心することなく、今後も待遇への研鑽を積んでまいりたいと思っております。

### おわりに

今回の調査の回答率は70%(外来80%、入院70%)程度でした。お手間を取る依頼・協力をお願いしていることは重々承知しております。しかしながら、ご回答いただきました調査結果を医療サービスの改善に繋げることにより、皆様にご満足いただける病院創りが可能となると考えております。調査の意義をご理解の上、今後とも御協力の程、宜しくお願い致します。最後になりましたが、今回ご協力頂きました皆様には、深く御礼を申し上げます。誠にありがとうございました。



医事課 田頭 良哉 (たがしら りょうや)

今回は私の趣味の「魚釣り」について紹介します。なんじゃ～、ありきたりな釣りか～？と思う人もいるでしょう。しかし、私が好きなのはブラックバスの釣り（以下：バス釣り）なのです。

ブラックバスとは野池やダムや川に生息する魚で、外来種なのでちょっぴり嫌われています。さらに皆さまはバス釣りに対し「えっ。釣っても逃がすん？」「食べれんと面白くないじゃろ」というイメージがあるのではないのでしょうか？

しかし、バス釣りには海釣りにはない面白さが満載なのです。バス釣りとは考える釣りになります。ダムや野池の地形、気温、季節、時間帯を考慮し、その時のバスへどうアジャストしていくのか試行錯誤します。このゲーム性の高さが最大の魅力といえるかもしれません。また、引きの強さも魅力のひとつ。小さいサイズでもあなごれませぬ。左右へ逃げ、跳ねては針を外そうとするので、この駆け引きのハラハラ感もう堪りませぬ。

私はバス釣りの魅力にどっぷりはまってしまい、広島県のローカル大会にも参加したことがあります。ちなみに大会の結果は3回出場し、釣果は0匹です。そう。これだけ偉そうに言っときながら腕前はポンコツです（笑）

趣味を見つけない方、なにかに挑戦したいけど戸惑っているそこのあなた！さあ自信をもってバス釣りの世界へ飛び込みましょう！



## 病院理念

- 私たちは、生命の尊さと人間愛を基調に力を合わせて病める人々を守ります。
- 私たちは、地域の基幹病院としての自覚を持ち、常に新しくより高い知識の習得と技術の研鑽に励みます。

## 基本方針

- 農業協同組合員によって創設されたJA尾道総合病院は、その組合員及び地域すべての住民のために保健・医療・福祉・介護活動を通じて、医師会と連携し地域に貢献します。

## ACCESS

- 車** 尾道バイパス・平原インターから約3分
- バス**
  - 尾道駅（山陽本線）尾道駅前-JA尾道総合病院前下車（おのみちバス：JA尾道総合病院線・尾道市立大学線・瀬戸田線の3路線）
  - 新尾道駅（新幹線）新尾道駅-尾道駅前下車（乗り換え）（中国バス・おのみちバス）尾道駅前-JA尾道総合病院前

### 利用者専用シャトルバスのご案内

- 三原方面 JR三原駅西口発（所要時間約30分・途中の停留所7か所）  
発車時間 7:40 ▶ 9:05 ▶ 10:25 ▶ 11:35 ▶ 13:25 ▶ 14:28
- 松永方面 松永農協会館前発（所要時間約30分・途中の停留所9か所）  
発車時間 7:40 ▶ 9:05 ▶ 10:05 ▶ 12:20 ▶ 13:20

※詳しくは総合案内にてお尋ねいただくか、病院ホームページをご覧ください。

### 駐車場のご案内

駐車料金 ▶ 2時間無料、その後1時間ごとに100円  
診察を受けられた方は無料となります。

