

# かけはし



2015年

Vol.72



●市民公開講座 市民のためのがん最前線

CONTENTS ●看護のチカラ 新生児集中ケア認定看護師

●みんなのお薬手帳



テーマ

# 前立腺がん と胃がん

2月11日(水) 建国記念日に毎年恒例となりました市民公開講座「市民のためのがん最前線」を開催しました。今回で第6回目を迎え、400人を超える方々にご来場いただきました。講座の内容としましては、尾道市健康推進課の元谷那美さんより「お得な尾道市の健診情報」、泌尿器科森山医師による「前立腺がんのすべてがわかる」、消化器内科今川医師による「今話題のヘリコバクターピロリ菌と胃癌診療～最新の内視鏡診療も含めて～」という3つの講演をいたしました。前立腺がんがテーマと言うこともあり、多くの男性の方に参加者いただきました。

また、講演以外では、尾道市国保の特定健診、大腸がん検診、肝炎検診を行い、44名の方が受診しました。次回も多くの皆様のご参加をお待ちしています。



## 講演1

### お得な尾道市の健診情報

尾道市健康推進課 元谷 那美さん

日本全国で見てもがんになる人は2人に1人と言われており、尾道市でも死因の1位ががんとなっています。早期発見ができた場合、その後の経過が良いことから、尾道市としても定期的に健診を受けるようお勧めします。



#### ★健診を受けるとこんなことがお得です!

- 1 料金が安い(ワンコイン500円健診など各種助成)
- 2 自分のライフスタイルに合わせて受けることができる(集団健診・施設健診)
- 3 体力があるうちに病気が見つければ、積極的に治療に臨むことができる
- 4 早期発見ができると医療費を安く抑えることができる
- 5 生活習慣を見直すきっかけになる



## 講演2

### 前立腺がんのすべてがわかる



泌尿器科  
森山 浩之

前立腺がん患者は日本人における男性がん患者の中で胃・肺・大腸がんに次いで第4位の数となっております。近年PSA (Prostate Specific Antigen) 検査という、前立腺がんを見つける検査が普及しており、前立腺がん発見に大きな成果をあげています。この診断法も含め、食生活の欧米化、高齢化などが前立腺がん患者増加の要因とされています。

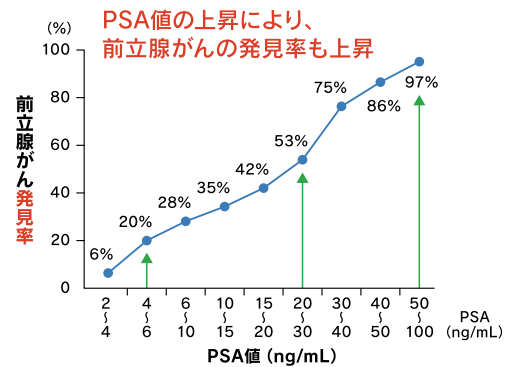
前立腺がんの診断(発見)方法としてはPSA検査・前立腺針生検・CT・MRI・骨シンチグラフィなどがあります。治療法としては、①手術、②放射線療法、③内分泌療法(ホルモン療法)、④化学療法(抗がん剤治療)があります。特に手術の方法に関しては、昨年より腹腔鏡下前立腺全摘除術という、従来の方法より患者さんの体への負担が少ない手術を開始しています。

当院では治療法は、PSA値、がんの進展度や悪性度、年齢、ご本人の希望などを基にメリット・デメリットをしっかりと説明したうえで決定しています。色々な治療方法があり、また日々進歩していますので、これからも患者さんへの丁寧な説明に努めていきたいと思っております。

#### PSA検査の主なメリット

- わずかな血液で測定でき、簡単である
- PSA検診を継続すれば、根治可能な早期で発見できる可能性を高くできる
- PSA検診率を上げれば、転移がんの状態で見られる危険性を低くできる
- 前立腺がんにより死亡する危険性を低下させることができる

#### PSA値と前立腺がん発見率



## 講演3

### 今話題のヘリコバクターピロリ菌と胃癌診療 ～最新の内視鏡診療も含めて～



消化器内科  
今川 宏樹

がんになる人のうち胃がんになる人の数は男性で1位、女性で3位です。またがん患者のうち胃がんによる死亡は男性2位、女性3位となっており、まだまだ大きな問題となっています。近年、内視鏡の機器や技術の進歩はめざましく、カプセルを飲むだけで撮影出来たり、高画質などで病変に気づきやすくなっています。また観察や検査ではなく、治療目的の内視鏡も進歩しており、内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD: Endoscopic submucosal dissection)という、

粘膜層にあるがんであれば切り取って治療できるようにもなっています。特にこれまでの手法と違い、横に大きいものは理論上どんなに大きくても切除できるようになりました。当院でも多くの治療実績があります。

また、最近、ヘリコバクターピロリ菌という細菌が胃がんと密接な関わりがあるということで注目を集めています。胃がんになる危険因子として、塩分・喫煙・飲酒に比べなんと150倍とも言われています。イメージとしてはこの菌が胃の粘膜を荒らしてしまい、結果としてがんが発症してしまうというものです。元々は1983年にオーストラリアのWarren氏とMarshall氏によって発見されました。口からの感染(経口感染)が大部分と考えられており、若い世代の感染率は低下しているものの、50歳以上の人では70~80%の人が感染していると言われています。感染によりさまざまな悪影響が出ており、専門学会ではピロリ菌が体内にいた場合は除菌すべきだという結論を出しています。除菌に関してはその前に胃カメラを受けるなどの条件はありますが、2次除菌までは健康保険の適用となっています。保険適用外ではありますが3次除菌という方法もあります。当院でも3次除菌まで行っていますので、主治医もしくはかかりつけの先生にご相談ください。

胃がんを疑った場合や胃がんになってしまった場合でも、さまざまな治療法がありますので、まずは定期的な健診を受けられるとともに当院も含め医療機関にご相談ください。



連載企画

看護のチカラ

# 新生児集中ケア認定看護師

## ★ 新生児集中ケア認定看護師の役割

- ・ 色々な危険性のある新生児の状態の変化を予測した重篤化の予防
- ・ 生理学的安定と発育促進のためのケアおよび親子関係形成のための支援



新生児集中ケア認定看護師  
船尾 加奈子  
(ふなお かなこ)

保育器の中は母親の胎内に近い環境や条件となっています。保育器の中での姿勢には特に気を配っており、型にはめ込むのではなく、赤ちゃん一人一人が心地よい反応として出してくれる、『安定化サイン』を読み取り、ケアを行っています。何も言わない新生児という考えは間違っていて、個々の反応の仕方が小さかったり違ったりするだけです。そのため看護師は赤ちゃんの反応を読み取る力が重要です。そんな力強い赤ちゃんも、感染症には弱く、皆さんにも馴染みの深い大人では“ただの鼻風邪”も赤ちゃんにとっては命取り。NICUで赤ちゃんに接する日々、常に命の重さ、力強さを感じています。

用語？  
ハテナ

## NICUとは???

NICU (Neonatal Intensive Care Unit) の略語で、新生児特定集中治療室のことです。

病院において早産児や低出生体重児、または何らかの疾患のある新生児を集中的に管理・治療する病室です。

NICUに入院しているほとんどの赤ちゃんは専用の保育器で過ごしています。



# みんなのお薬手帳



薬剤部  
下岡 由紀  
Yuki Shimooka

子どもが大人用のお薬を間違えて飲んでしまうケースが多く発生しています。赤ちゃんは生後5ヶ月くらいになると、物をつかめるようになり、つかんだ物を何でも口の中に入れてよとするこも原因の一つです。本紙では、子どもがいるご家庭で、誤飲事故を防ぐためのポイントをお伝えします。

## ●子どもが誤飲しないためのポイント

### 1. 子どもの手の届かない、見えない所への保管

1メートル以上の高さの場所や扉のある場所に置いて、子どもが踏み台などの足場を使ったり足場を持ってくるなどして取り出ししてしまうことがあります。

保管する場合には、鍵のかかる場所に置く、取り出しにくい容器に入れるなど、複数の対策を講じましょう。

### 2. 服用後は元の安全な場所に片付ける

普段は子どもの手の届かない場所に保管していても、服用後に保管場所に戻し忘れたものを子どもが誤飲することがあります。

服用後は速やかに元の安全な場所に厳重に片付けましょう。



## ●子どもが年齢と事故の特徴

月例・年齢	行動の特徴	事故の特徴
6か月頃から 1歳半頃まで	身近にあるものを手に取り何でも口に運ぶ	<ul style="list-style-type: none"> <li>★口にに入れることが想定されていない医薬品（塗り薬など）でも口にに入れる</li> <li>★通常の取り出し方でない方法で開封（PTP包装ごと口に入れる、袋をかんで破る、など）</li> </ul>
1歳半頃から 2歳頃まで	周囲への興味・関心が高まり人を模倣する	<ul style="list-style-type: none"> <li>★足場を使って高い場所にある医薬品を取り出す</li> <li>★包装容器を通常の取り出し方で開ける</li> </ul>
2歳頃から	興味を持って好んで手に取る	<ul style="list-style-type: none"> <li>★お菓子と間違えて誤飲（ドロップ・ゼリー形態の医薬品）</li> <li>★子ども用に甘く味付けされたシロップ剤などを多量に誤飲</li> <li>★足場になるのを自ら持ってくるなどして、高い場所にある医薬品を取り出す</li> </ul>

※PTP包装とは…薬をアルミなどの薄い金属とプラスチックで1錠ずつ分けて包装したものの。

## ●もしも誤飲してしまったら・・・

子どもの状態や薬の名称、飲んだ量、事故の発生した時間など確認した上で、直ちに専門の相談機関に連絡し、必要に応じて医療機関を受診しましょう。

当院の電話番号は、**0848-22-8111（代表）**です！

＜小児科救急電話相談＞

電話番号 **#8000**

※夜間・休日に対応  
※通話料は相談者負担

参考) 消費者安全法第31条3条3項に基づく経過報告「子どもによる医薬品誤飲事故」(12/19消費者安全調査委員会)



## JA尾道総合病院 外来診療日程表

★診療時間 8:30~17:00【予約制】

平成27年2月1日現在

受付	診療科	区分	月	火	水	木	金		
A	整形外科	午前	初診	数面・横山	盛谷	田中	露口	数面・大島	・数面:(月・金)初診 膝のみ ・田中:紹介患者 月・水・金で調整
		再診	盛谷・田中・大島	数面・露口・横山	大島	数面・盛谷・横山	田中・露口		
B	循環器科	午前	初再診	上田・尾木	森島・大久保	森島・瀧口	尾木・瀧口	上田・大久保	・13:30~
		午後	ペースメーカー外来 心不全外来		森島			尾木・大久保	
	心臓血管外科	午前	初診		森藤	尾畑		森藤	
		再診			尾畑	森藤		尾畑	
脳神経外科	午前	初再診	上田	上田		光原	光原		
	午後	専門外来					てんかん外来(広島大学)		14:00~17:00(第1・3金曜日)
C	放射線科	午前	初再診	高澤	高澤	高澤	高澤	・CT/MRI予約(内線7180・2118) ・RI/脳血流SPECT予約(内線7178)	
		午前・午後	CT・MRI・RI	西原・目崎・森	森・目崎・西原	目崎・西原・森	西原・森・目崎		目崎・西原・森
D	小児科	午前	初再診	広島大学					・玉浦:月・金(第2・4) ・乳児健診予約制 ・心臓検診予約制 ・予防接種予約制 ・予約制(第1・3金曜日) ・予約制(第2・4木曜日) ・予約制(第3金曜日)
		午前	初再診	岡野・岩瀧 谷・(玉浦)・立石	本田・窪田 波若・玉浦	岡野・郷田 波若・玉浦	本田・岩瀧 谷・玉浦	岡野・郷田 窪田・(玉浦)・立石	
		午後	専門外来	心臓検診(当院医師)	乳児健診 (3ヶ月~1才)	乳児健診 (1ヶ月と未熟児)	心臓検診(当院医師)	アレルギー外来(岡野) 心臓検診(当院医師)	
				予防接種			神経外来(藤井)	発達外来(林)	
E	皮膚科	午前	初再診	柳瀬	柳瀬	壺井	柳瀬	柳瀬	
		再診	渡部	壺井	渡部	渡部	壺井		
	耳鼻咽喉科	午前	初再診	森・高原	長	長・高原	高原	森・長	
		午後	専門外来			小児外来 嚥下機能評価 術後処置外来・特殊検査	補聴器外来 (第2・4木曜のみ)	小児外来 嚥下機能評価 術後処置外来・特殊検査	
麻酔科	午前	初再診	卜部	瀬浪	岩光	中布	早瀬	・ペインクリニック・神経ブロック を行っています	
F	腎臓内科	午前	初再診	大久保	江崎		大久保	江崎	
	内視鏡センター外来			小野川	花田	今川	花田	中土井	
	呼吸器内科			益田	徳毛	益田	大道	益田	
	消化器内科			天野	片村	平野	天野	岡崎	
				平野	日野	片村	今川	日野	
内科一般	大道	池本	兼光	徳毛	寺岡				
G	外科	午前	初診	天野	中原	中原	福田	黒田・吉田	
		再診	齊藤・竹井	天野・齊藤	竹元	中原・河島	河島		
		午後	再診		竹井・福田・吉田		福田・中原		
呼吸器外科	午前	初再診	則行	山木	山木	則行	山木		
	午後	初再診	広島大学(春田)	佐々田(初診)	佐々田(再診)	広島大学(春田)	手術日		
乳腺・甲状腺外来	午前	初再診	広島大学(春田)	佐々田(再診)	佐々田(再診)	-	佐々田		
	午後	初再診	佐々田(再診)						
泌尿器科	午前	初再診	森山・吉野	吉野・広島大学	森山・吉野	森山・吉野	森山・吉野		
H	産婦人科	午前	初再診	佐々木・坂下・勝部	向井	佐々木・向井・勝部	坂下	佐々木・坂下・向井	
		午後	初再診	坂下		佐々木・勝部	向井		
I	眼科	午前	初再診	足立・徳毛	足立・徳毛	足立・徳毛	足立・徳毛	足立・徳毛	光凝固術 斜視・弱視
		午後	専門外来		光凝固術 斜視・弱視 NICU		光凝固術 斜視・弱視		
	歯科口腔外科	午前	初診	原	原	木村	原	木村	
		再診	木村	木村	原	木村	原		
精神科・神経科	午前		阪口(再診)	阪口(再診)	阪口(再診)	阪口(初診)	阪口(初診)		
	午後		阪口(初診)	阪口(初診)	阪口(再診)	阪口(再診)	阪口(再診)		
がん診療支援外来 (緩和ケア外来)	午前	初再診		則行	則行		則行		
総合診療科	午前		担当医	広島大学(横林)	担当医	平野	広島大学(岸川)		
	午後		担当医	広島大学(横林)	担当医	平野	広島大学(岸川)		