

かけはし



2015年

Vol.75



- 睡眠時無呼吸症候群の検査
- 看護のチカラ 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師
- 病院モニター・ボランティア会議
- リレーコラム
- 出前講座始めます

CONTENTS

睡眠時無呼吸症候群の検査の紹介

睡眠時無呼吸症候群ってどんな病気？

睡眠時無呼吸症候群とは、睡眠中に呼吸が止まる、または浅く・弱くなり、それによってさまざまな日常生活に障害を引き起こす疾患です。交通事故を起こす頻度は、睡眠時無呼吸症候群のない人の約7倍といわれています。

また、最近では、睡眠中に呼吸が止まることが心臓や脳、血管に大きな負担を掛け、さまざまな病気の原因になっていることが分かってきました。高血圧、夜間心臓突然死、脳卒中・脳梗塞などは健常人の約3倍リスクが高くなると報告されています。

睡眠時無呼吸症候群の病態で最も多いのが上気道（空気の通り道）が塞がるまたは部分的に狭くなることで起こる閉塞性睡眠時無呼吸症候群です。



閉塞性睡眠時無呼吸症候群の気道



正常な気道

睡眠時無呼吸症候群の検査の流れ



*結果・症状によってはすぐ治療になる場合もあります。



簡易検査（携帯型装置）

入院の必要はありません。

携帯型装置を持って帰って頂き、睡眠前にご自分で装着して頂きます。

指先・呼吸のセンサーをつけ、血液中の酸素、呼吸の状態を測定します。



精密検査（ポリソムノグラフィー〈PSG〉）

一泊二日の入院が必要です。

脳波・筋電図・心電図・呼吸・血液中の酸素等、さまざまな生体信号を測定します。これにより、10秒以上の無呼吸・低呼吸の1時間当たりの数 (AHI)、酸素の低下状態はもとより、睡眠の質（睡眠の深さ・分断の有無）、不整脈の有無、その他の睡眠障害の有無等について診断されます。



連載企画

看護のチカラ

脳卒中リハビリテーション看護 認定看護師



脳卒中リハビリテーション看護
認定看護師

小林 雄一

脳卒中は日本人の死亡率第4位、さらに介護が必要となった原因の第1位です。命を脅かす病気である上再発しやすく、後遺症を残す病気です。

後遺症は麻痺（手足が動かなくなる）・嚥下障害（飲食が出来なくなる）・失語（言葉が話せない、理解できなくなる）などたくさんあり、その後の自宅での生活を難しくする原因となっています。そのため御本人様はもちろん、御家族様を含めて介入させて頂いています。

現在、院内での活動に加え、地域へ活動の場を広げています。当院を退院された後、引き続き地域の病院などでリハビリテーションを続けておられる方を訪問しています。直接お会いしてお話しし、病気の経過や体調、リハビリの状況や退院までの見通しなどを確認させて頂いています。



◀ 他施設訪問
(福山リハビリテーション病院)

患者様・ご家族様からは、「会いに来てくれたんじゃね。リハビリ頑張つとるよ。」「こんなに良くなりましたよ。成果を見せてもらえて嬉しいです。」などの言葉を頂いています。

また、地域の病院が互いの情報を共有しコミュニケーションを深めることで、患者様の療養とリハビリテーションが切れ目ないものになる様努めています。さらに、住み慣れた地域・

ご自宅での生活が再び始まった後のサポート体制を整えることにも繋がっています。

脳卒中は発症するとその後の人生に大きな影響を及ぼします。だからこそ再発を防ぎ、長い経過を皆でしっかりと支えていかなければなりません。療養でお困りの際はお声かけ下さい。



病院モニター・ボランティア会議を開催しました。

当院では、患者さんに少しでも心のやすらぎを得て頂ける環境づくりとして、モニター・ボランティアの方々にご協力頂いております。

JA尾道市女性部の方々が、週3回交代で正面玄関ホールにて院内のご案内や車椅子の介助、自動支払機の操作の支援等行っております。

今年度も7名の方がモニター・ボランティア登録をして下さり、杉田病院長より委嘱状を授与しました。

また、JA尾道市女性部の方々以外にも当院では、移動図書やコンサート等、多くの方にボランティア活動を行っていただいております。患者さんのために少しでも協力したい、空いている時間を活用してボランティア活動をしたいと思われる方を募集しております。詳しくは、医療福祉支援センターまでご連絡下さい。



施設資材課 矢野 敦史

森山副院長からバトンを受け継いで、今月のリレーコラムを担当させていただく、施設資材課の矢野敦史です。尾道総合病院で働きはじめて、この4月で4年目を迎えました。

私の趣味は野球で、現在も地元の三原でソフトボールのクラブチームに入っています。最近では、カープの試合結果をよく気にしていますが、シーズン開幕前の予想とは裏腹に最下位(5月14日現在)と、ファンとしては非常に残念な結果となっています。

その中で、カープは12球団の中で最もセンスがありユニークなグッズを販売すると言われており、その発想力や思い切りの良さ、シュールな笑いでファンの心をつかんできました。過去には、ベースを投げて退場してしまう元監督のブラウン氏をモチーフにしたTシャツ、2種類の可燃ゴミ袋「燃えるカープの燃えるゴミ」「敗れないゴミ専用袋」なども販売してきました。

今年は、全てが赤色の「3色ボールペン」を発売しました。今まで誰も考えつかなかつた発想に、数々のTV番組が取り上げ、話題になっていました。さらに、今年は黒田投手がメジャーから帰ってきたことで人気が増し、グッズ売上げも例年に比べさらに高い数字になっているそうです。

しかし、グッズ売上げは勝敗にまったく関係がありません。選手(特に野手)には、1試合、1試合を大事にして、どんな形でも良いので勝利を手にして欲しいですね。

この記事が皆さん的手元に届くころには最下位じゃないことを祈っています・・・頑張れカープ!!

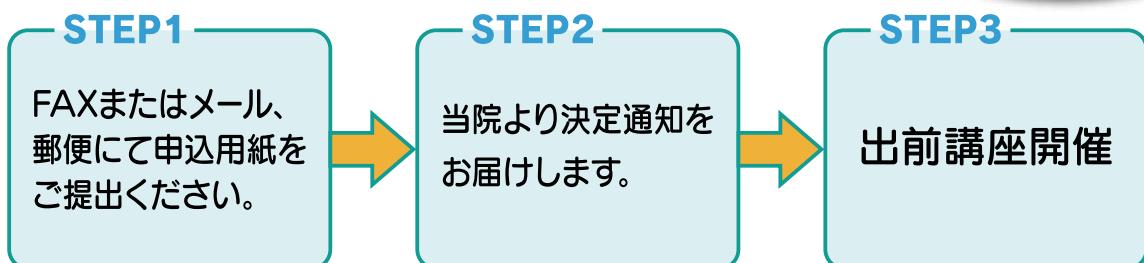




内 容

- 対 象 尾道市・三原市・世羅郡の団体またはグループ。
- 講座形式 病院スタッフを派遣いたします。
- 開催日程 原則平日1時間程度(9:00~16:00)
- 費 用 無 料
※ただし会場費の手配等はそちらでお願いいたします。

申込方法 (担当) 医療福祉支援センター



☎ 0848-22-8111(代) FAX:0848-22-5102(直)
E-mail:ono.renkei@hirokouren.or.jp

テーマ例

- 生活習慣病のお話し(メタボ・糖尿病など)
- 女性のがん1位! 乳がんの発見から治療まで
- 禁煙のすすめ
- 心臓に優しい生活(心臓病全般)
- お子さんの調子が悪いとき、誰でもできる対処法
- 尿でお困りの方へ
- 静かに進行する『糖尿病』。体の中ではこんなことが…

この他専門スタッフによるいろいろなテーマを取りそろえています。

詳細は病院ホームページをご覧ください。

※この出前講座は一般の方を対象としていますので、医療・介護関連施設や団体様からのご要望がある際は別途ご依頼ください

JA尾道総合病院 外来診療日程表

★診療時間 8:30~17:00 [予約制]

平成27年6月1日現在

| 受付 | 診療科 | 区分 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|----|------------------|----|------------|------------------|-----------------------|---------------|---------------------------|--------------------------------------|
| A | 整形外科 | 午前 | 初診 | 数面・広島大学 | 盛谷 | 田中 | 松浦 | ・数面:(月・金)初診 膝のみ ・田中:紹介患者 月・水・金で調整 |
| | | | 再診 | 盛谷・田中・大島 | 数面・松浦 | 大島 | 数面・盛谷・広島大学 | |
| B | 循環器科 | 午前 | 初再診 | 尾木・松本 | 森島・大久保 | 森島・瀧口 | 尾木・瀧口 | 松本・大久保 |
| | | | 午後 | ベースメーク外来 | | | | 尾木・大久保 |
| C | 心臓血管外科 | 午前 | 心不全外来 | 森島 | | | | ・13:30~ |
| | | | 初診 | 森藤 | 尾畠 | | 森藤 | ・13:30~16:30 |
| D | 脳神経外科 | 午前 | 再診 | 尾畠 | 森藤 | | 尾畠 | |
| | | | 午後 | 磯部 | 西本 | 磯部 | 西本 | |
| E | 放射線科 | 午前 | 専門外来 | | | | てんかん外来(広島大学) | ・14:00~17:00(第1・3金曜日) |
| | | | 午前・午後 | CT・MRI・RI | 西原・目崎・森 | 森・目崎・西原 | 目崎・西原・森 | 西原・森・目崎 目崎・西原・森 |
| F | 小児外科 | 午前 | 初再診 | | | 福山医療センター | | |
| | | | 午後 | 初再診 | 岡野・岩瀧 波若・(玉浦) | 藤原・谷 内海・玉浦 | 岡野・立石 波若・玉浦 | 藤原・岩瀧 谷・玉浦 |
| G | 皮膚科 | 午前 | 心臓検診(当院医師) | 乳児健診 (3ヶ月~1才) | 乳児健診 (1ヶ月未熟児) | 心臓検診(当院医師) | アレルギー外来(岡野) 心臓検診(当院医師) | 岡野・立石 内海・(玉浦) |
| | | | 午後 | 専門外来 | | 予防接種 | | ・玉浦:月・金(第2・第4) |
| H | 耳鼻咽喉科 | 午前 | 初再診 | 石井・高原 | 片桐 | 片桐・高原 | 神経外来(藤井) | ・乳児健診予約制 ・心臓検診予約制 ・予防接種予約制 |
| | | | 午後 | 専門外来 | | 発達外来(林) | | ・予約制(第1・3金曜日) |
| I | 麻酔科 | 午前 | 初再診 | 岩光 | 瀬浪 | 中布 | 心臓外来(脇) | ・予約制(第3金曜日) |
| | | | 午後 | 予約外来 | 兼光(消化器) | 穴戸(消化器) | 柳瀬 | ・ペインクリニック・神経ブロックを行っています |
| J | 外科 | 午前 | 初診 | 天野 | 中原 | 天野 | 江崎 | ・(火)(金)NST外来併用 |
| | | | 再診 | 齊藤・竹井 | 天野・齊藤 | 竹元 | 森田 | |
| K | 呼吸器外科 | 午後 | 再診 | | 竹井・藤國・吉田 | | 中土井 | |
| | | | 午前 | 初再診 | 則行 | 山木 | 吉田 | |
| L | 乳腺・甲状腺外来 | 午後 | 初再診 | 広島大学(春田) | 佐々田(初診) | 広島大学(郷田) | 天野 | 岡崎 |
| | | | 初再診 | 広島大学(春田) | 佐々田(再診) | 佐々田(再診) | 穴戸 | 日野 |
| M | 泌尿器科 | 午前 | 初再診 | 森山・梶原 | 梶原・広島大学 | 森山・梶原 | 泉 | ・佐々木・坂下・向井 |
| | | | 午後 | 初再診 | 佐々木・坂下・山下 | 向井 | 佐々木・山下 | 向井 |
| N | 産婦人科 | 午後 | 初再診 | 坂下 | | 坂下 | 坂下 | 佐々木・坂下・向井 |
| | | | 初再診 | | | | | 向井 |
| O | 眼科 | 午前 | 初再診 | 宮城・徳毛 | 宮城・徳毛 | 宮城・徳毛 | 宮城・徳毛 | |
| | | | 午後 | 専門外来 | 光凝固術 斜視・弱視 NICU | | | 光凝固術 斜視・弱視 |
| P | 歯科口腔外科 | 午前 | 初診 | 原 | 原 | 伊藤 | 伊藤 | |
| | | | 再診 | 伊藤 | 伊藤 | 原 | 原 | |
| Q | 精神科・神経科 | 午前 | | 阪口(再診) | 阪口(再診) | 阪口(初診) | 阪口(再診) | |
| | | | 午後 | 阪口(初診) | 阪口(初診) | 阪口(再診) | 阪口(再診) | |
| R | がん診療支援外来(緩和ケア外来) | 午前 | 初再診 | | 則行 | 則行 | 則行 | |
| | | | 午後 | | | | | |
| S | 総合診療科 | 午前 | 担当医 | 広島大学(横林) | 担当医 | 平野 | 広島大学(岸川) | |
| | | | 午後 | 担当医 | 広島大学(横林) | 担当医 | 平野 | 広島大学(岸川) |

お問い合わせ先: JA尾道総合病院 地域医療連携室 TEL (0848) 22-8111 (代表) FAX (0848) 22-5102 (直通) E-mail:ono.renkei@hirokouren.or.jp