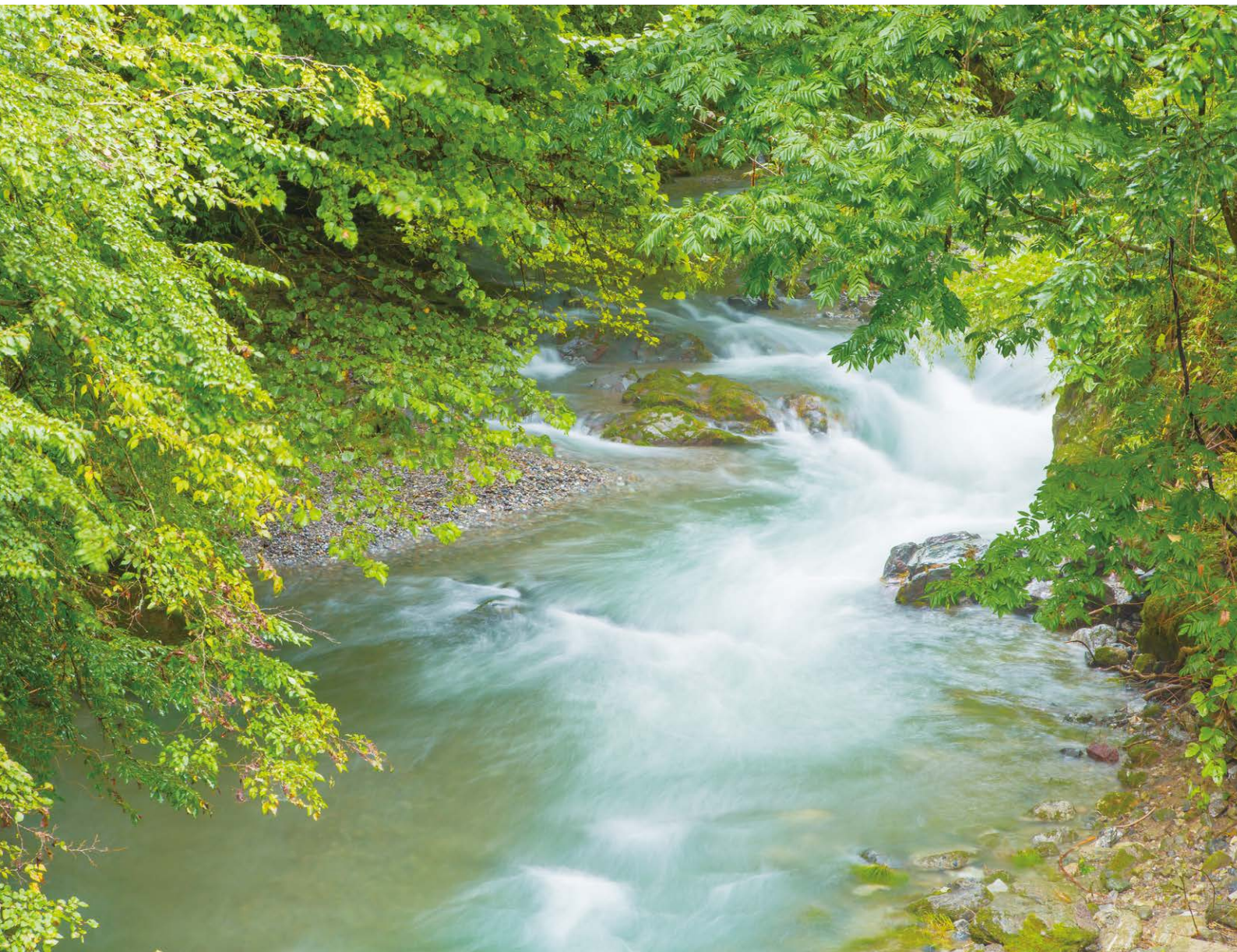


かけはし



HAND in HAND



CONTENTS

- 看護のチカラ～糖尿病看護認定看護師～
- 新任医師のご紹介
- 転倒予防について
- 尾道総合病院からのお知らせ

2018年

Vol.88



糖尿病看護認定看護師
貞安 妙美

糖尿病看護認定看護師

糖尿病とふか〜い認知症の関係

2014年の調査結果では、日本の糖尿病患者数は約316万6,000人で、その半数が65歳以上の高齢者です¹⁾。また、65歳以上の高齢者の認知症患者数が2012年時点で462万人と、65歳以上の高齢者の7人に1人が認知症²⁾というデータがあります。

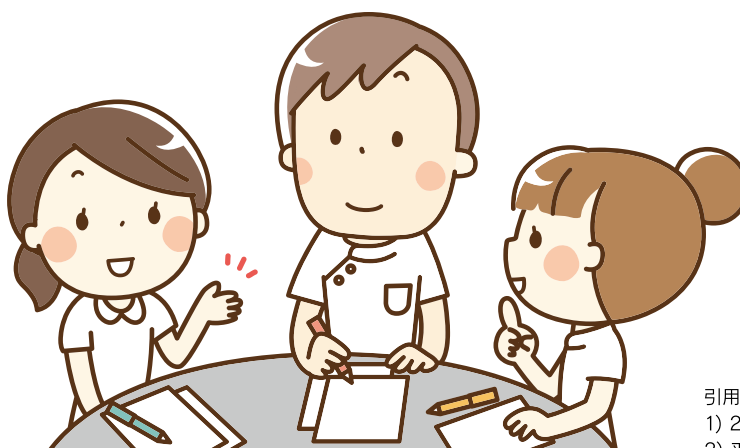
糖尿病は動脈硬化を進展させ、脳の血管障害をおこします。血糖値が高い状態が続くことによって脳の老化を進めてしまうことでアルツハイマー型認知症につながるとも考えられています。(糖尿病では発症リスクが1.5倍)動脈硬化がすすむことによって脳梗塞の発症リスクも高まり、血管性認知症にもなりやすくなります。(発症リスクは2.5倍)

糖尿病は認知症の危険因子であるということが明らかになってきました。今後認知症は増加し、2025年には700万人が認知症になると言われており、その背景には糖尿病患者の増加もあると考えられています。

血糖値が低すぎる状況を繰り返すことで認知症の発症リスクが**2倍**になると言われています。血糖値の変動が認知機能の低下や脳の萎縮と関連することもわかってきているため、**糖尿病で認知症の発症・進行を予防するためには、高血糖や低血糖を避けた血糖コントロールが必要です。**

そのためには、食事療法、運動療法、薬物療法を継続することとともに、血圧・脂質コントロールにも心掛けていきましょう。

日々の生活習慣を整えることが、認知症予防に大事です。



引用参考資料

- 1) 2014年患者調査 厚生労働省
- 2) 平成28年版高齢社会白書 内閣府

新任医師の紹介

消化器内科

横出 正隆

よこで まさたか

コメント

4月より赴任いたしました横出正隆と申します。一生懸命頑張りますのでご指導のほど何卒よろしくお願い致します。



消化器内科

鵜飼 俊輔

うがい しゅんすけ

コメント

4月より消化器内科へ赴任致しました鵜飼俊輔と申します。徳島より参りました。日々精進したく思いますのでよろしくお願い致します。



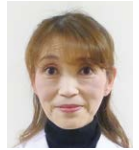
呼吸器内科

新田 朋子

にった ともこ

コメント

県立広島病院臨床腫瘍科で、がん薬物療法専門医を取得後がん全般に携わっていました。尾三地区に尾総呼吸器内科ありと言って頂けるように邁進します。



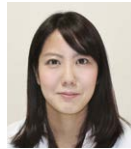
呼吸器内科

北島真紀子

きたじま まきこ

コメント

4月より赴任させて頂きました北島と申します。至らぬ点があるかと思いますが、精一杯頑張りますので、宜しくお願い申し上げます。



呼吸器内科

中 康彦

なか やすひこ

コメント

広島県呉市出身で4月より呼吸器内科医として赴任しました中康彦と申します。景観豊かなこの街で精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。



循環器内科

西薬 顕典

さいらく あきのり

コメント

患者様に必要かつ十分な医療をお届けできるよう精進して参ります。どうぞよろしくお願い致します。



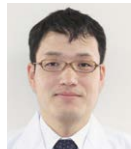
循環器内科

松村 誠也

まつむら ひろや

コメント

初めまして風光明媚な尾道の地で働くことができ、大変嬉しく思います。よろしくお願い致します。



小児科

橘高 祐子

きったか ゆうこ

コメント

松永出身の橘高祐子と申します。尾三地区の子供達の笑顔に少しでも貢献できるように頑張りますので、よろしくお願い致します。



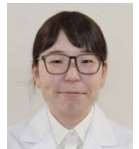
小児科

武内香菜子

たけうち かなこ

コメント

4月より赴任しました竹内香菜子と申します。日々努力し、尾三地区の小児医療に貢献できるよう頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。



外科

箱田 啓志

はこだ けいし

コメント

4月より赴任しました箱田啓志と申します。地域の皆様に寄り添った医療を提供できる様に心がけています。よろしくお願い致します。



乳腺外科

廣畑 良輔

ひろはた りょうすけ

コメント

広島大学病院より異動してまいりました。尾道は初めてですので、散策するのを家族で楽しみにしています。これからどうぞよろしくお願い致します。



心臓血管外科

井上 理紗

いのうえ りさ

コメント

尾道総合病院で初期臨床研修し、そのまま心臓血管外科として残りました。下肢静脈瘤でお困りの方は是非当科へご紹介下さい。誠心誠意頑張ります。



整形外科

森田 寛之

もりた ひろゆき

コメント

4月より赴任いたしました森田寛之と申します。尾道の医療に貢献できるよう誠心誠意努力いたしますので、よろしくお願い致します。



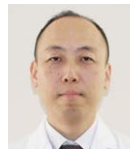
産婦人科

田中 教文

たなか のりふみ

コメント

地域の産婦人科医療に少しでも貢献できるように尽力して参りますので、宜しくお願い致します。



産婦人科

佐々木 晃

ささき あきら

コメント

4月より赴任しました佐々木晃と申します。初めての尾道ですが尾三地区の産婦人科医療に貢献できるように頑張りますのでよろしくお願い致します。



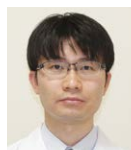
産婦人科

梅木 崇寛

うめき たかひろ

コメント

初めまして、産婦人科医1年目の梅木崇寛と申します。少しでもお役に立てるよう邁進しますので、宜しくお願い致します。



耳鼻咽喉科

多田 誠

ただ まこと

コメント

三次中央病院より転動してきました。これまで山間部で過ごしてきましたが、徐々に潮風に癒されながら地域医療に貢献したいと思えます。



眼科

船越 俊輔

ふなごし しゅんすけ

コメント

4月より眼科に赴任しました船越俊輔と申します。尾三地区の眼科医療に貢献できるように頑張ります。何卒よろしくお願い致します。



新任医師の紹介

泌尿器科

中野 芳紀

なかの よしのり



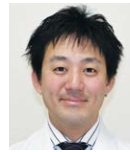
コメント

初期研修より引き続き尾道勤務となります。未熟者ですが尾道の医療に貢献できるよう日々精進いたします。よろしくお願いいたします。

麻酔科

木村 央

きむら ひろし



コメント

中国労災病院より参りました。早く尾三地区の医療に貢献できるよう日々精進致します。ご指導のほど、よろしくお願い申し上げます。



研修医

木戸 裕之

きど ひろゆき



コメント

山口大学出身の木戸裕之と申します。尾道の医療に貢献し、日々成長できるように頑張りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

研修医

小林 芙美

こばやし ふみ



コメント

山口大学出身の小林芙美と申します。社会人としての第一歩を尾道で迎えられたことを大変嬉しく思います。よろしくお願いいたします。

研修医

高田 善章

たかた よしあき



コメント

広島大学出身の高田善章と申します。尾道が好きで、この病院にやって参りました。メリハリをつけて頑張ります。よろしくお願いいたします。

研修医

高橋 和希

たかはし かずき



コメント

広島大学出身の高橋和希と申します。医師1年目として多くを吸収し精一杯頑張りますので、何卒よろしくお願いいたします。

研修医

日高 惟

ひだか ゆい



コメント

福岡出身・産業医科大学出身です。尾道を肌で感じつつ、医師として地域の皆様のお役に立てるよう精一杯頑張ります。ご指導よろしくお願いいたします。

研修医

藤田真理子

ふじた まりこ



コメント

昔から好きな尾道の街で研修出来ることをとても嬉しく思っています。2年間明るく元気に頑張ります。ご迷惑おかけしますがよろしくお願いいたします。

研修医

山本 卓哉

やまもと たくや



コメント

初期研修医の山本卓哉と申します。呉市出身です。頑張りますので宜しくお願い致します。

研修医

出家 正佳

でいえ まさよし



コメント

高知大学出身の出家正佳と申します。尾道の医療に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

研修医

廣兼 桜

ひろかね さくら



コメント

初期研修医の廣兼桜と申します。広島県出身で、徳島大学を卒業しました。1年間、精一杯頑張りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



転倒予防について

近年、高齢者の約20%の方が転倒の経験があると言われています。転倒による入院の多くは骨折で股関節の骨折が多く見られます。この骨折・転倒は「介護が必要になった理由」の中でも脳血管・認知症・衰弱に次いで4番目に位置しています。大腿骨の骨折では歩けるようになるまで時間がかかり、要介護状態やそのまま寝たきりになることも少なくはありません。

骨折しなくとも、転倒することにより要介護・寝たきりとなることもあります。それは転倒を経験した方の1/3は転倒に対しての恐怖感を抱くと言われていているからです。この恐怖感により、日々の生活での活動量が減少し、筋力低下などを引き起こす結果となり、ますます転倒しやすくなるという悪循環を起こしてしまいます。このため日常生活に支障をきたし、寝たきり・要介護状態と陥る結果となってしまいます。

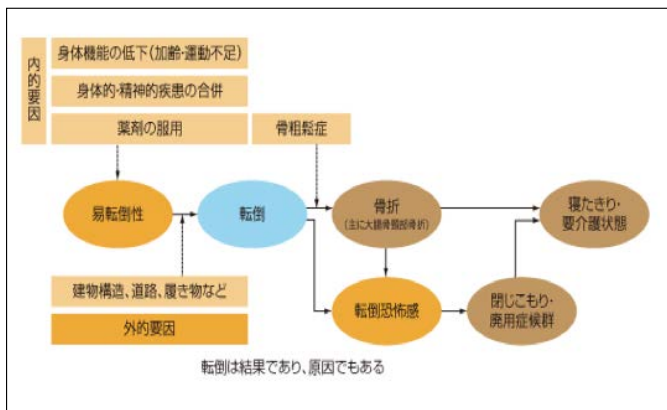
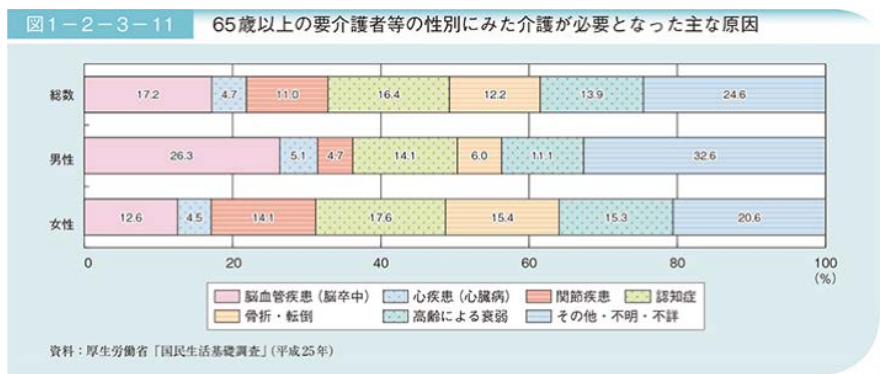
転倒のリスクと危険度の中で、筋力低下に次いで転倒の経験が位置づけられています。

・力が落ちた ・ふらふらするようになった、杖を使うようになった ・視力が落ちた

など身体機能だけでなく、恐怖感という心理的要素にも注意をしてみてください

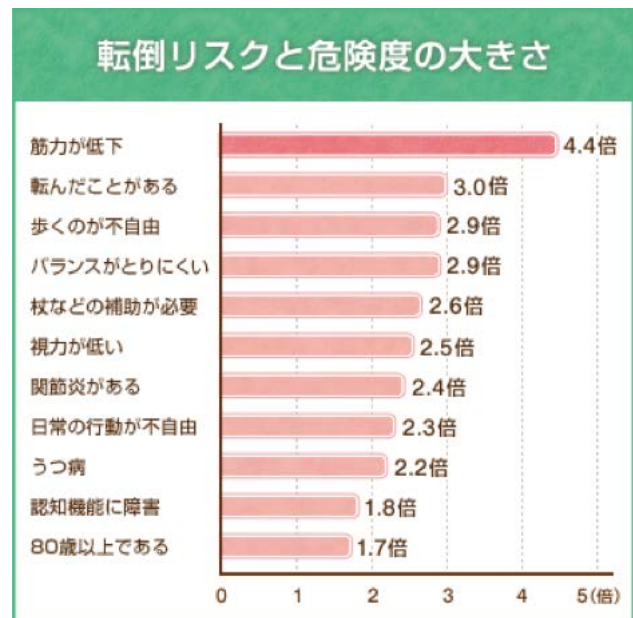
参考程度に…

転倒恐怖感を数値化できる評価です。明確な線引きはありませんが、110点以下の方は「恐怖感を抱いている」とされていることもあり注意してください。



核活動を転倒することなく、やっつけのける自身はどれくらいか 0：全くないー10：完全にある

1. 衣服の着脱を行う	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
2. 食事の準備 (調理・配膳) をする	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
3. 風呂に入る	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
4. 椅子に掛ける・椅子から立ち上がる	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
5. 布団に入る・布団から起き上がる	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
6. 来客 (玄関・ドア) や電柱に応じる	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
7. 家の中の廊下や畳を歩き回る	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
8. 戸棚やタンス・物置の所まで行く	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
9. 軽い家事を行う	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
10. 軽い買い物を行う	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
11. バスや電車を利用する	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
12. 道路 (横断歩道) を渡る	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
13. 庭いじりをする。又は洗濯物を干す	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10
14. 玄関や勝手口越すの段差を越す	0-1-2-3-4-5-6-7-8-9-10



Rubenstein LZ et al,2001より改変

※危険度は、その原因を持たない人と比べて何倍危険かを示す

尾道総合病院にドトールがOPEN!

5月25日(金)に「ドトールコーヒーショップJA尾道総合病院店」がオープンしました。少しでも患者さんに満足して頂けるようにアメニティを向上したいとの思いから、この度の設置となりました。是非ご利用ください。



営業時間 平日8:30-16:30 土日祝日 10:00-15:00
場 所 JA尾道総合病院 1階

～ドトールの由来～

「DOUTOR」とは、ポルトガル語で「博士」「医師」の意味です。通り名になったピント・フェライス医師は地域医療の貢献者だったと聞いて当時の社長が「人々の心に残る名医のようなコーヒーで安らぎを提供したい」と思ったことで、「一杯のおいしいコーヒーを通じてやすらぎと活力をお客様に提供する」という経営理念のもと、ドトールコーヒーショップが誕生しました。

(株)ドトールコーヒーは、世界各国からコーヒー豆（生豆）を輸入し、日本国内で焙煎している数少ない日本企業で、味のこだわりから自社工場直火焙煎したコーヒー豆を店舗に卸しお客様へ提供しております。

病院理念

- 私たちは、生命の尊さと人間愛を基調に力を合わせて病める人々を守ります。
- 私たちは、地域の基幹病院としての自覚を持ち、常に新しくより高い知識の習得と技術の研鑽に励みます。

基本方針

- 農業協同組合員によって創設されたJA尾道総合病院は、公的病院として保健・医療・福祉・介護活動を通じて、地域に貢献します。

ACCESS

- 車** 尾道バイパス・平原インターから約3分
- バス**
 - 尾道駅（山陽本線）尾道駅前-JA尾道総合病院前下車（おのみちバス：JA尾道総合病院線・尾道市立大学線・瀬戸田線の3路線）
 - 新尾道駅（新幹線）新尾道駅-尾道駅前下車（乗り換え）（中国バス・おのみちバス）尾道駅前-JA尾道総合病院前

利用者専用シャトルバスのご案内

- 三原方面 JR三原駅西口発（所要時間約30分・途中の停留所7か所）
発車時間 7:40 ▶ 9:05 ▶ 10:25 ▶ 11:35 ▶ 13:25 ▶ 14:28
- 松永方面 松永農協会館前発（所要時間約30分・途中の停留所9か所）
発車時間 7:40 ▶ 9:05 ▶ 10:05 ▶ 12:20 ▶ 13:20

※詳しくは総合案内にてお尋ねいただくか、病院ホームページをご覧ください。

駐車場のご案内

駐車料金 ▶ 2時間無料、その後1時間ごとに100円
診察を受けられた方は無料となります。

